

## ОГБОУ

### «Мосоловская школа – интернат»

**Социально – психологическая служба  
поздравляет всех с Наступающим Новым  
годом и Рождеством!**

Поздравляем Вас с приближением самого радостного, доброго, волшебного праздника — Нового года! Пусть этот год станет чередой счастливых и радостных дней, наполненных любовью, добром и верой в лучшее!



*Есть несколько секретов, чтобы зимние каникулы запомнились и стали максимально полезными и запоминающимися для всей семьи:*

Постарайтесь чередовать шумные праздники и тихий отдых, встречи с друзьями и семейные вечера. Не обязательно посещать все-все детские мероприятия, выберите те, которые будут интересны всей вашей семье!

Сходите на новогоднее представление и потом обязательно обсудите героев, эмоции, чувства. Дома можно совместно сделать зарисовки главных героев (можно поставить в рамку для возвращения для последующего возвращения к позитивным эмоциям и воспоминаниям этого сказочного дня).

Обязательно устраивайте выходы на природу всей семьей – у вас надолго останется ощущение хорошего полноценного отдыха и веселого зимнего праздника! Перед прогулкой не забудьте взять с собой мешочек с семечками для птиц и белочек. Обязательно термос с горячим «волшебным» чаем или какао. И, конечно, же не забывайте про совместные подвижные игры на прогулке!

**Вот несколько идей, как сделать праздник интересным и волшебным!**

1. «Мешочек желаний» — каждый пишет свое желание на будущий год и кладет в мешочек. Если ребенок не умеет писать, за него пишут родители. После мешочек завязывают и не открывают до следующего Нового года, когда каждый сможет проверить, насколько сбылись его мечты.

2. Проведите семейный новогодний маскарад как конкурс. Заготовьте маски, костюмы, грим, украшения, а потом определите лучший новогодний образ.

3. Новогодние подарки можно тоже не просто забирать из-под елки. Например, для ребенка или папы в подарок под елкой может быть только 1 открытка с первым заданием-указанием к следующей подсказке

маршрута, который приведет к основному подарку.

Подберите самые разные игры и конкурсы на Новый год, которые скрасят праздничный досуг. И не беда, если они окажутся детскими – новогодняя ночь как раз нередко дарит нам воспоминания из детства.



Попробуйте отыскать в нашем филворде слова связанные с Новым годом.



*Что делать в Новогодние каникулы? Как организовать детям волшебные каникулы с правом на собственный отдых и не поссориться?*

*Несколько полезных лайфхаков для родителей.*

Заранее открыто и мягко обсудите свои пожелания на период новогодних каникул. Это позволит избежать слез и капризов.

Планируйте свое время не только на активный, но и на ленивый отдых. Вы имеете право быть родителем даже в горизонтальном положении.

Учитывайте потребности всех членов семьи, включая домашних питомцев.

Детскую программу отдыха обязательно обсуждайте со своими детьми, учитывая их предпочтения, интересы, здоровье и темперамент.

Объединитесь с другими семьями на совместные детские мероприятия. Так вы получите немного дополнительного времени на личный отдых.

Если вы всё еще не обзавелись настольными играми - обязательно приобретите! Совместные игры с детьми - лучший способ понять своего ребенка и формировать тёплые, дружеские отношения.

Если вы ограничены в средствах - можно использовать доступные развлечения. Пригласите старших детей или бабушку провести мастер-класс по поделкам из теста. Работа с тестом даёт отличный терапевтический эффект, к тому

же результатами труда после выпекания можно будет угостить родственников и друзей.

Копилку добрых дел можно начать с изготовления кормушек для птиц своими руками. Вариантов может быть множество, самый простой из них - те же пластиковые бутылки с птичьим кормом. Организация птичьей столовой позволит не только подкармливать пернатых в холодное время, но и наблюдать за их поведением. Дети с радостью и большим интересом принимают участие в этом процессе, а истории наблюдения за птицами отразятся потом в рисунках и поделках. Способность сопереживать и внимательное отношение к природе формируется в детстве.



**Представляем Вашему вниманию новогодние загадки, как еще одну замечательную идею для счастливого праздника!**

Хоть не шишки, не иголки, а висят на ветках елки. (Ёлочные игрушки)

Много в **Новый Год** на ней: звезд, игрушек и огней. (Ёлка)

Искры с палочки летят в рассыпную, как хотят. (Бенгальский огонь).

С неба падает зимой, не возьмешь ее домой. (Снежинка).

Внучка с дедом в **Новый Год** всем подарки раздает. (Снегурочка и Дед Мороз)

С Ёлочкой встречаем мы этот лучший день зимы. (**Новый Год**).

Быстро на небо залез, ярко вспыхнул и исчез. (Фейерверк).