

СТРАШНЫЕ ФРАЗЫ

которые разрушают
сознание ребенка





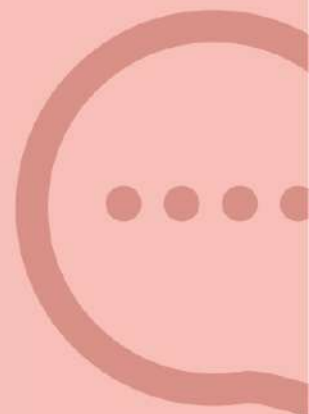
- х «Ты мне такой не нужен»
- х «Зачем ты вообще родился»
- х «Мы из кожи вон лезем ради тебя, а ты!..»
- х «Из-за тебя не могу даже отдохнуть спокойно»
- х «Почему другие дети нормальные?»
- х Ты опять ревешь из-за мелочи!
- х «Вечно ты всё пишешь «тяп-ляп» как курица лапой!»

ПОЧЕМУ ЗА КОНТРОЛЬНУЮ ТОЛЬКО ЧЕТЫРЕ, А НЕ ПЯТЬ?

**Что услышит ребенок: «Я не
дотягиваю, я недостаточно хорош».**

Этой фразой мы хотим сказать, что верим в успехи ребенка, он может лучше, но на самом деле получается иначе.

Похвалите его, ведь он старался. Спросите, что было сложно. Сделайте акцент не на промахе, а на достижениях.



ОТДАМ ТЕБЯ В ДЕТДОМ! ОТПРАВЛЮ ПОДАЛЬШЕ

Ребенок привыкает к тому, что его всегда могут бросить.

Поэтому решает просто отказаться от близких отношений, чтобы свести к минимуму риск болезненных переживаний. В будущем такой ребенок – одинок, недоверчив, с трудом сходится с людьми, держит партнеров на расстоянии и скрывает свои чувства.



НИЧЕГО НЕ МОЖЕШЬ! ДАВАЙ Я САМА!

Что слышит ребенок: «Я – неуклюжий и руки у меня не такие, как надо. Не буду больше пытаться».

Мы не даем ребенку шанса сделать дело самому, а если не получится, то попросить помощи. Мы отбиваем инициативу к самостоятельности.



Я В ТВОИ ГОДЫ УЖЕ СТОПЬКО ЗНАЛ И УМЕЛ

Еще хуже, когда родители сравнивают между собой детей внутри семьи.

Они привыкают к тому, что другие члены семьи – их соперники, враги в борьбе за хорошее отношение старших. Это заставляет детей конфликтовать, завидовать друг другу, учит их использовать любые инструменты в борьбе за «приз родительских симпатий».

В результате отношения между братьями и сестрами могут быть разрушены.

Лучше всего сказать: «У тебя уже много чего получается. Продолжай дальше, ты все сможешь».



ТЫ МЕНЯ В МОГИЛУ СВЕДЕШЬ!

Что слышит ребенок: «Мама скоро умрет. В этом виновата я».

Эта фраза – прямая манипуляция на страхе ребенка потерять маму. Произносятся ее в момент бессилия или когда ребенок не слушается, родитель становится в позицию жертвы и вгоняет ребенка в сильное чувство вины.

