

Советы психолога

Если ты никак не можешь добиться успеха в своем деле, подумай, может, причина в каком-нибудь из этих признаков:

- У тебя нет четко поставленной цели: это сокращает путь к успеху.
- Нет общего замысла: важно понимать, зачем ты ставишь перед собой именно эту цель.
- Отсутствует план действий: если не знаешь, какие шаги предпринимать, цели не достигнешь никогда.
- Ты слишком самоуверен (на): допуская возможность ошибки, чтобы быть готовой изменить план действий.
- Не веришь в успех: это парализует твои действия.
- Ты не учишься на своих ошибках: не пугайся их, а проанализируй.
- Не слушаешь советов: это не признак мягкотелости, а шанс поучиться на чужом опыте.
- Ты боишься, что тебя скопируют: это может стать тормозом.
- Ты устала: это провоцирует неудачи.
- Ты боишься успеха: потому что не знаешь, что будешь делать после него.

Советы социального педагога

Чем больше добрых поступков мы совершаем, тем более счастливыми себя ощущаем.

Эту прямую зависимость подтвердило масштабное исследование психологов и социологов. Те, кто выражает свою благодарность, нежность и другие добрые чувства к людям в конкретных повседневных делах, не только с большим оптимизмом смотрят на мир, но и физически чувствуют себя лучше, ощущают свою жизнь более гармоничной. Конечно, хорошие поступки - это не единственный путь к счастью, но все же эти явления взаимосвязаны. И потому, если в какой-то несчастливый момент вам покажется, что все идет не так, стоит попробовать творить добро чаще, чтобы восстановить душевное равновесие.